



# PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Montauban, le 7 août 2025

## Communiqué de presse

### Passage en vigilance orange canicule sur le département de Tarn-et-Garonne

Le département de Tarn-et-Garonne sera placé par Météo France en **vigilance orange canicule** à compter de demain midi, **vendredi 8 août**.

Les températures maximales attendues ce vendredi seront comprises entre 38°C et 40°C sous abri, avec un ressenti qui dépassera largement les 40°C. Les températures nocturnes pour la nuit de vendredi à samedi seront élevées et comprises entre 19 à 22°C, et même 23°C sur le pays de Serres.

Le phénomène, initié depuis mardi 5 août, est amené à se poursuivre et s'amplifier au moins jusqu'au début de semaine prochaine, où l'on pourrait encore frôler les 35°C jusqu'au mardi 12 août.

Compte tenu de cette situation exceptionnelle, **le préfet de Tarn-et-Garonne rappelle qu'il est essentiel de rester attentif à l'évolution des prévisions météorologiques et de s'adapter en conséquence. Il a également alerté, par l'intermédiaire des Services de l'État, tous les acteurs concernés**, notamment le Conseil départemental, les maires et les acteurs associatifs, pour que toutes les mesures de prévention et de gestion soient mises en œuvre dans le but de limiter au maximum les effets liés à cette nouvelle vague de chaleur.

La population est appelée à **faire preuve de vigilance et à adopter les bons réflexes pour se protéger**. Une attention particulière doit être portée aux publics les plus fragiles face à la chaleur, pour s'assurer que les personnes à risque soient contactées et suivies. Le travail en extérieur, comme sur les chantiers ou dans l'agriculture en cette période de récoltes, doit être adapté pour éviter tout risque.

Notre vigilance collective est essentielle pour passer cet épisode de forte chaleur.

#### **Réflexes à adopter par tous et notamment par les personnes fragiles les plus à risque\* :**

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...);
- Évitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12h -16h) et en plein soleil ;

- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Prenez soin des publics les plus vulnérables : personnes âgées, bébés et jeunes enfants en veillant à leur hydratation. Pour les personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez-leur visite ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer : <https://vigilance.meteofrance.fr>

*\*personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...*

**Retrouvez toutes les recommandations sur :**

<https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaieurs-en-Tarn-et-Garonne>

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<https://travail-emploi.gouv.fr/chaieur-et-canicule-au-travail>